

mitnehmen	Rucksack	Gewicht /g	Rucksack-Gewicht /g	Gewicht g/Stück	Gegenstand	Kategorie
x				2048	Technik	
1	R	5	5	5	Trillerpfeife	Sicherheit
1	R	54	54	54	Black Diamond Stirnlampe mit Akku	Sicherheit
1	R	203	203	203	Fotoapparat Samsung Gear360 + Beutel + Fernbedienung	Dokumentation
1		520	0	520	Fotoapparat Fuji X100F	Dokumentation
1		175	0	175	Gürteltasche für X100F	Dokumentation
1	R	81	81	81	Polfilter für X100F	Dokumentation
1	R	109	109	109	Samsung Galaxy S4mini	Sicherheit
3	R	105	105	35	Akku für Samsung Galaxy S4mini	Sicherheit
1	R	157	157	157	Samsung Galaxy 4	Dokumentation
2	R	88	88	44	Akku für Samsung Galaxy 4	Dokumentation
1	R	39	39	39	Nokia-Ladegerät 750 mA mikroUSB-Stecker	Grundausrüstung
1	R	29	29	29	weißes Ladegerät 2A 2 x USB-Buchse	Luxus
1	R	12	12	12	Adapter USB→Micro-USB	Luxus
1	R	20	20	20	Ohrhörer + Tasche	Luxus
1	R	2	2	2	USB On The Go – Adapter	Luxus
1	R	3	3	3	USB-Stick	Luxus
1		255	0	255	Wanderstock Quechua mit Fotoschraube	Dokumentation
1		191	0	191	Wanderstock Black Diamond	Luxus
x				4898	Bekleidung	
1	R	160	160	160	langarm Unterhemd Merino	Sicherheit
1		180	0	180	Tshirt Merino	Grundausrüstung
1	R	167	167	167	langarm Hemd	Luxus
1		162	0	162	langarm Hemd	Grundausrüstung
1		580	0	580	Fleecejacke	Grundausrüstung
1	R	308	308	308	Daunen-Jacke mit Beutel	Sicherheit
1	R	48	48	48	schwarzer Slip als Badehose	Luxus
2	R	90	90	45	Unterhosen	Grundausrüstung
1		281	0	281	Hose	Grundausrüstung
1	R	331	331	331	Hose	Luxus
1		43	0	43	Gürtel	Grundausrüstung
3	R	165	165	55	Wandersocken Merino	Grundausrüstung
1	R	654	654	654	Regenjacke Goretex	Sicherheit
1	R	384	384	384	Regenhose Goretex	Sicherheit
1		230	0	230	Lederhut	Grundausrüstung
1	R	17	17	17	Mückennetz für Lederhut	Sicherheit
1	R	57	57	57	Handschuhe	Grundausrüstung
1	R	49	49	49	Stoffschuhe mit Gummi-Sohle	Luxus
1		952	0	952	Wanderschuhe	Grundausrüstung
2	R	40	40	20	Tüten für Schmutzwäsche u.a.	Luxus
x				908	Hygiene + Kleinkram	
2	R	78	78	39	Kulturbeutel Netz	Grundausrüstung
1	R	25	25	25	Zahnbürste	Grundausrüstung
2	R	64	64	32	Zahncreme klein	Grundausrüstung
1	R	40	40	40	Paracetamol + Pflaster + Nähzeug	Sicherheit
1	R	48	48	48	Handtuch	Grundausrüstung
2	R	30	30	15	Mundschutz	Sicherheit
2	R	34	34	17	Corona-Tests	Sicherheit
1	R	28	28	28	Seife	Grundausrüstung

1	R	20	20	20	Gallseife f. Fleckentfernung in TicTac	Luxus
1	R	38	38	38	Duschbad Sandel	Luxus
1	R	38	38	38	Haarwaschmittel	Grundausrüstung
2	R	12	12	6	Ohrenstöpsel (Paar)	Grundausrüstung
3	R	90	90	30	Taschentücher	Grundausrüstung
1	R	142	142	142	Kloppapier	Grundausrüstung
5	R	50	50	10	Hygiene-Artikel	Grundausrüstung
1	R	3	3	3	Tigerbalsam (fast leer)	Grundausrüstung
1	R	35	35	35	Autan im Deo-Fläschchen	Grundausrüstung
1	R	40	40	40	Waschmittel für Klamotten	Grundausrüstung
1	R	10	10	10	Lappen (für Zelt)	Grundausrüstung
1	R	22	22	22	Nagelschere	Grundausrüstung
1	R	1	1	1	Pinzette aus Taschenmesser	Grundausrüstung
1	R	10	10	10	Stift	Grundausrüstung
1	R	16	16	16	5 m Leine	Luxus
1	R	10	10	10	Karabiner Alu oder Nylon	Luxus
1	R	16	16	16	Alu-PE-Sitzmatte	Luxus
4	R	8	8	2	Wäscheklammern	Luxus
x				3354	Kochen	
2	R	2140	2140	1070	Wasserflaschen 1L voll	Wasser
1	R	64	64	64	Wasserflaschen 1L leer	Luxus
1	R	8	8	8	Kaffetüte als Wasserschöpfer	Grundausrüstung
1	R	194	194	194	Topf Titan (mit Windschutz)	Kochzeug
1	R	92	92	92	Gaskocher Titan Primus	Luxus
1	R	148	148	148	Adapter für Stech-Kartuschen	Luxus
1	R	142	142	142	Stechkartusche	Luxus
1	R	69	69	69	Alkoholkocher Ninja + Topfkreuz + Deckel	Kochzeug
1	R	290	290	290	330 mL Beutel mit Primasprit	Kochzeug
2	R	22	22	11	mini piezo Feuerzeug	Kochzeug
1	R	68	68	68	Titan Teller	Luxus
1	R	80	80	80	Titan Trinkbecher	Grundausrüstung
1	R	37	37	37	Titan-Besteck ohne Gabel	Grundausrüstung
1		63	0	63	kleines Taschenmesser	Luxus
x				269	Information + Dokumente	
1		70	0	70	Geldbörse+Geld	Grundausrüstung
1		5	0	5	Kreditkarten	Grundausrüstung
1		35	0	35	Kleingeld	Grundausrüstung
1	R	248	248	248	Wanderführer mit Beutel	Grundausrüstung
1	R	1	1	1	Impfpaß	Sicherheit
1	R	10	10	10	Fahrkarte oder Flugticket	Grundausrüstung
1		5	0	5	Paß / Personalausweis	Grundausrüstung
1	R	10	10	10	Bus- und Zugverbindungen	Grundausrüstung
x				3110	Behälter	
1	R	2700	2700	2700	Bach-Rucksack mit 2 Seitentaschen	Grundausrüstung
1	R	134	134	134	Regenhülle	Luxus
1	R	36	36	36	wasserd. Beutel 5L	Luxus
1	R	44	44	44	wasserd. Beutel 10L für Schlafsack	Grundausrüstung
1	R	58	58	58	wasserd. Beutel 10L für Klamotten	Grundausrüstung
1	R	71	71	71	Plaste-Essenskiste	Grundausrüstung
1	R	27	27	27	0,5L Joghurt-Eimer	Luxus
2	R	40	40	20	Plastetüten	Grundausrüstung
x				3517	Übernachten	
1	R	2040	2040	2040	Hilleberg akto + Unterlage + extra-Heringe	Grundausrüstung
1	R	1100	1100	1100	Daunen-Schlafsack	Grundausrüstung

1	R	377	377	377	Evazote Isomatte 42,5 cm mit Tüte	Grundausrüstung
x				4575	Lebensmittel	
1	R	210	210	210	Kaffee + 8 Kaffeesahne	Nahrung
4	R	120	120	30	Kakao	Nahrung
2	R	124	124	62	Schokopudding	Nahrung
10	R	40	40	4	Teebeutel	Nahrung
1	R	500	500	500	Brot	Nahrung
1	R	71	71	71	Luft.Schnitten	Nahrung
9	R	189	189	21	Marmelade / Nutella / Honig	Nahrung
5	R	145	145	29	Leberwurst-Portionen	Nahrung
1	R	174	174	174	Salami	Nahrung
8	R	152	152	19	Butter-Näpfchen	Nahrung
1	R	123	123	123	Schmalz in Flasche	Nahrung
3	R	615	615	205	Trek'n Eat Fertiggericht	Nahrung
1	R	83	83	83	Kartoffel-Püree	Nahrung
1	R	28	28	28	Bratensauce	Nahrung
2	R	600	600	300	Rajma Masala (rote Bohnen)	Nahrung
1	R	271	271	271	Gemüse Pfanne	Nahrung
2	R	504	504	252	Onkel Bens Reis	Nahrung
2	R	40	40	20	Heiße Tasse	Nahrung
1	R	87	87	87	Beef Jerkey	Nahrung
1	R	270	270	270	Cantuchini	Nahrung
1	R	42	42	42	Menthos	Nahrung
1	R	95	95	95	Schokolade eszet	Nahrung
1	R	36	36	36	Salz in Beerentzen Flasche	Nahrung
2	R	56	56	28	Beerentzen Flasche Schnaps	Luxus
x						
x					nur einmal pro Party vorhandener Gegenstand	
x					unterwegs nachkaufbar	
x					am Mann	
x						
x					Gesamtgewicht:	
x					22.9 kg	
x					Rucksackgewicht (wandern):	
x					19.1 kg	
x					Gewicht techn. Gerät:	
x					2.0 kg	
x					Gewicht Essen + Trinken (zum Start)	
x					6.7 kg	